

SEGUNDA – FEIRA

04-05-2026

SOPA	Couve-repolho
PRATO	Almôndegas de Bovino Estufadas, Massa e Cenoura ^{BABY} 1,3,6
VEGETARIANO	Almôndegas de Soja Estufadas, Massa e Cenoura ^{BABY} 1,3,6
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA

05-05-2026

SOPA	Abóbora e Feijão-encarnado
PRATO	Fogonero à Gomes Sá, Alface e Pepino ^{3,4,12}
VEGETARIANO	Salada de Ovo com Feijão-catarino, Salsa, Cebola e Pimentos ^{3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA

06-05-2026

SOPA	Canja ^{1,3}
PRATO	Frango Assado, Arroz de cenoura e Beterraba ^{RASPADA} ¹²
VEGETARIANO	Caril de Lentilhas com Arroz de cenoura
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA

07-05-2026

SOPA	Creme de Feijão-verde
PRATO	Massa com Bolonhesa de Cavala em Molho de Tomate e Brócolos ^{1,3,4}
VEGETARIANO	Massa com Brócolos, Grão-de-bico e Couve-repolho ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA

08-05-2026

SOPA	Curgete
PRATO	Strogonoff de Porco, Arroz branco, Alface e Tomate ^{7,12}
VEGETARIANO	Strogonoff de Ervilhas e Cogumelos com Arroz branco ¹²
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.