

SEGUNDA – FEIRA

11-05-2026

SOPA	Creme de Abóbora
PRATO	Arroz de Atum e Feijão-verde ⁴
VEGETARIANO	Ovos Mexidos Simples com Arroz Primavera (milho-doce e ervilhas) ³
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA

12-05-2026

SOPA	Batata-doce e Ervilhas
PRATO	Lasanha de Carne (bovino), Tomate e Cenoura RASPADA ^{1,3,6,7,12}
VEGETARIANO	Lasanha de Carne (soja), Tomate e Cenoura RASPADA ^{1,3,6,7,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA

13-05-2026

SOPA	Acelgas e Nabo
PRATO	Filete de Pescada no forno, Arroz branco e Feijão-verde ⁴
VEGETARIANO	Grão-de-bico Estufado com Pimentos e Cenoura com Arroz branco ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA

14-05-2026

SOPA	Cenoura e Alho-francês
PRATO	Macarronada de Porco e Macedónia ^{1,3,6}
VEGETARIANO	Macarronada de Feijão-encarnado e Macedónia ^{1,3}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA

15-05-2026

SOPA	Lentilhas
PRATO	Filete de Paloco de Tomatada, Arroz de cenoura e Alface ^{4,12}
VEGETARIANO	Arroz com Salteado de Lentilhas, Cenoura e Couve-repolho ¹²
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.