

EMENTA ALMOÇO



SEGUNDA – FEIRA

01-06-2026

SOPA	Acelgas
PRATO	Esparguete à Bolonhesa (bovino) e Brócolos ^{1,3,6}
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (soja) e Brócolos ^{1,3,6}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA

02-06-2026

SOPA	Cenoura e Grão-de-bico
PRATO	Filete de Cavala Escabeche, Batata cozida, Alface e Cenoura ^{4,12}
VEGETARIANO	Grão-de-bico Estufado com Repolho e Puré-de-batata ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA

03-06-2026

SOPA	Caldo-verde ⁶
PRATO	Jardineira de Porco (macedónia) com Arroz ⁶
VEGETARIANO	Jardineira de Feijão-branco (macedónia) com Arroz
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA

04-06-2026

Bom Feriado!

SEXTA – FEIRA

05-06-2026

SOPA	Creme de Brócolos
PRATO	Arroz de Frango e Feijão-verde ⁶
VEGETARIANO	Arroz com Salteado de Cogumelos, Pimentos e Feijão-atarino
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

