

SEGUNDA – FEIRA		19-10-2026
SOPA	Cenoura e Couve-flor	
PRATO	Filete de Pescada Panado, Arroz de tomate e Alface	1,2,3,4,6,7,12,14
VEGETARIANO	Omelete Simples no forno com Arroz de tomate	3,12
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		20-10-2026
SOPA	Couve-repolho	
PRATO	Esparguete à Bolonhesa (bovino) e Feijão-verde	1,3,6,12
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (soja) e Feijão-verde	1,3,6,12
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		21-10-2026
SOPA	Abóbora e Feijão-manteiga	
PRATO	Filete de Cavala EM MOLHO VINAGRETE, Batata NO Forno, Alface e Tomate	4,12
VEGETARIANO	Feijoada à Vegetariana com Batatinha corada	12
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		22-10-2026
SOPA	Batata-doce e Brócolos	
PRATO	Jardineira de Porco (macedónia) com Arroz	6,12
VEGETARIANO	Jardineira de Lentilhas (macedónia) com Arroz	12
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		23-10-2026
SOPA	Agrião	
PRATO	Farfalle à Carbonara (queijo, fiambre e cogumelos) e Beterraba	1,3,6,7
VEGETARIANO	Farfalle à Carbonara (queijo, ervilhas e cogumelos) e Beterraba	1,3,6,7
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.