

SEGUNDA – FEIRA

26-10-2026

SOPA	Creme de Abóbora
PRATO	Hambúrguer de Bovino no forno, Arroz de cenoura, Alface e Tomate ^{6,12}
VEGETARIANO	Hambúrguer de Soja no forno com Arroz de cenoura ^{6,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA

27-10-2026

SOPA	Espinafres
PRATO	Massa de Atum e Brócolos ^{1,3,4,12}
VEGETARIANO	Massa com Salteado de Feijão-encarnado, Brócolos e Cenoura ^{1,3}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA

28-10-2026

SOPA	Canja ^{1,3}
PRATO	Frango Assado, Arroz branco e Feijão-verde ¹²
VEGETARIANO	Caril de Lentilhas com Arroz branco
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA

29-10-2026

SOPA	Alho-francês e Grão-de-bico
PRATO	Pescada à Gomes Sá, Salada de Pepino e Milho-doce ^{3,4,12}
VEGETARIANO	Tortilha Vegetariana (ovo, batata, milho-doce, pimentos e cogumelos) ³
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA

30-10-2026

SOPA	Curgete
PRATO	Macarronada de Porco e Macedónia ^{1,3,6,12}
VEGETARIANO	Macarronada de Grão-de-bico, Couve-repolho e Macedónia ^{1,3}
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.