

SEGUNDA – FEIRA		09-11-2026
SOPA	Caldo-verde ⁶	
PRATO	Esparguete à Bolonhesa (bovino) e Feijão-verde ^{1,3,6,12}	
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (soja) e Feijão-verde ^{1,3,6,12}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		10-11-2026
SOPA	Cevadinha	
PRATO	Filete de Pescada no forno, Arroz de tomate e Alface ^{4,12}	
VEGETARIANO	Ovos Mexidos Simples com Arroz de tomate ^{3,7}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		11-11-2026
SOPA	Batata-doce e Alho-francês	
PRATO	Frango Assado, Massa e Beterraba ^{RIPADA 1,3,12}	
VEGETARIANO	Caril de Grão-de-bico com Couscous ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		12-11-2026
SOPA	Abóbora e Couve-repolho	
PRATO	Salada Russa de Atum ^{3,4}	
VEGETARIANO	Salada Russa de Ovo Cozido, Milho-doce e Pimentos ³	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		13-11-2026
SOPA	Creme de Cenoura	
PRATO	Feijoada de Porco (couve-repolho e cenoura) com Arroz ^{6,12}	
VEGETARIANO	Feijoada à Vegetariana com Arroz	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.