

SEGUNDA – FEIRA

30-11-2026

SOPA	Cenoura e Couve-repolho
PRATO	Filete de Pescada Panado, Arroz de tomate e Brócolos ^{1,2,3,4,6,7,14}
VEGETARIANO	Omelete Simples no forno com Arroz de tomate ^{3,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA

01-12-2026

Bom Feriado!

QUARTA – FEIRA

02-12-2026

SOPA	Abóbora e Feijão-manteiga
PRATO	Filete de Cavala EM MOLHO VINAGRETE, Batata NO FORNO, Alface e Tomate ^{4,12}
VEGETARIANO	Feijoada à Vegetariana com Batatinha corada ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA

03-12-2026

SOPA	Batata-doce e Brócolos
PRATO	Jardineira de Porco (macedónia) com Arroz ^{6,12}
VEGETARIANO	Jardineira de Lentilhas (macedónia) com Arroz ¹²
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA

04-12-2026

SOPA	Agrião
PRATO	Farfalle à Carbonara (queijo, fiambre e cogumelos) e Beterraba ^{1,3,6,7}
VEGETARIANO	Farfalle à Carbonara (queijo, ervilhas e cogumelos) e Beterraba ^{1,3,6,7}
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.