

INFORMAÇÃO

Prova de Equivalência à frequência de Educação Física

Prova 26/2026

9º ano de escolaridade

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame nacional do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referidas no Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração;
- Ponderação.

Importa referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nas competências enunciadas no Programa de Educação Física em vigor, não abrangendo todas as modalidades desportivas que este possibilita, mas sim procurando incidir em algumas modalidades desportivas basilares. Para propósito, será objeto de avaliação:

- Executar as principais ações técnico-táticas do Andebol e do Basquetebol;
- Executar as principais ações técnicas (técnica individual) do Badminton;
- Executar as principais ações técnicas do lançamento do peso, do Atletismo.

3. Caracterização da prova prática

A prova prática consiste na execução das principais ações técnico/táticas do Andebol e do Basquetebol. Incide ainda na execução das principais ações técnicas (técnica individual) do Badminton e do Atletismo (lançamento do peso).

Na modalidade de Andebol o examinando deverá realizar:

- Passe;
- Receção;
- Drible;
- Remate em apoio e;
- Remate em salto.

Na modalidade de Basquetebol o examinando deverá realizar:

- Passe;
- Receção;
- Drible;
- Lançamento em apoio e;
- Lançamento na passada.

Na modalidade de Badminton o examinando deverá realizar:

- Serviço;
- Batimentos diversos.

No que diz respeito ao Atletismo, o examinando deverá executar:

- Lançamentos do peso.

Conteúdos	Estrutura	Cotações
I - Atividades Físicas Desportivas Coletivas: - Andebol; - Basquetebol.	Atividades Físicas Desportivas Coletivas- ações técnico-táticas: - Andebol; - Basquetebol.	(5 x 10) (5 x 10)
II - Atividades Físicas Desportivas Individuais: - Badminton; - Atletismo.	Atividades Físicas Desportivas Individuais- ações técnicas: - Badminton; - Atletismo.	(5 x 10) (5 x 10)
		<hr/> 200 Pontos

4. Critérios de classificação

A classificação a atribuir resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Os critérios de correção deverão ter em consideração a correta execução dos gestos técnico/táticos, em todas as modalidades avaliadas.

5. Material

Vestuário apropriado para a prática de Educação Física (sapatilhas, calções, camisola ou fato de treino).

6. Duração

- 45 minutos.

7. Ponderação

A prova prática tem a ponderação de 100% para a nota final da prova.