

Ementa de 29 de abril a 3 de maio

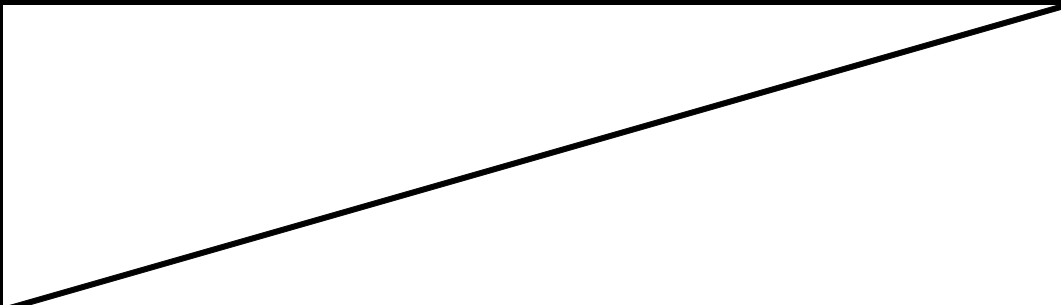
2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão com queijo
Sopa	Sopa de Legumes
Prato Principal	Pastéis de Bacalhau com Arroz de Cenoura, Beterraba e Alface
Prato Vegetariano	Chili de Feijão Preto com Arroz e Couve de Bruxelas
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Água
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão com fiambre

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão com fiambre
Sopa	Cevadinha
Prato Principal	Esparquete à Bolonhesa com Alface
Prato Vegetariano	Bolonhesa à Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão com manteiga

4ª feira

Lanche da Manhã	
Sopa	
Prato Principal	
Prato Vegetariano	
Sobremesa	
Pão	
Lanche da Tarde	

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão com queijo
Sopa	Caldo Verde
Prato Principal	Jardineira com Arroz
Prato Vegetariano	Jardineira à Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Água
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão com fiambre

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão com queijo
Sopa	Abóbora e Grão
Prato Principal	Filete de Perca no forno com Batata e Pepino
Prato Vegetariano	Batata Salteada com Legumes e Grão
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Água
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão com manteiga