

Ementa de 16 a 20 de setembro

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
Sopa	Creme de Ervilhas
Prato Principal	Pastéis de Bacalhau com Arroz de Cenoura e Brócolos
Prato Vegetariano	Empadão de Legumes
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, logurte e pão de mistura com manteiga

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, logurte e pão integral com fiambre
Sopa	Sopa da Horta
Prato Principal	Febras de Porco com Massa, Alface e Tomate
Prato Vegetariano	Rancho Vegetariano
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão integral c/ queijo

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão Branco com queijo
Sopa	Abóbora e Grão de Bico
Prato Principal	Atum Escabeche com feijão frade, Batata cozida com Pepino
Prato Vegetariano	Salada Russa de Ovo Cozido
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo e pão branco com fiambre

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com manteiga
Sopa	Repolho e Feijão Encarnado
Prato Principal	Frango Assado com Arroz e Feijão Verde
Prato Vegetariano	Massada de Vegetais
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão de mistura com queijo

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
Sopa	Creme de Espinafres
Prato Principal	Bacalhau com Natas, Alface e Tomate
Prato Vegetariano	Batata Salteada com Legumes e Grão
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e pão branco com fiambre