

Ementa de 2 a 6 de dezembro

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
Sopa	Batata Doce e Ervilhas
Prato Principal	Febras de Porco com Arroz de Ervilhas e Tomate
Prato Vegetariano	Caril de Legumes com Arroz Branco e Tomate
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo e cereais

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com manteiga
Sopa	Creme de Feijão Verde
Prato Principal	Salada Russa de Atum
Prato Vegetariano	Ovos Escalfados em Molho de Tomate c/ Batata e Jardineira
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão integral com Fiambre

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com fiambre
Sopa	Canja
Prato Principal	Macarronada de Carnes
Prato Vegetariano	Rancho Vegetariano
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo e pão branco com manteiga

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo e cereais
Sopa	Sopa à Camponesa
Prato Principal	Arroz de Pota com Alface
Prato Vegetariano	Arroz de Cenoura c/ Cogumelos Estufados e Alface
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão de mistura com queijo

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com manteiga
Sopa	Abóbora e Alho Francês
Prato Principal	Hambúrguer com Massa Fusilli e Pepino
Prato Vegetariano	Feijão Encarnado Estufado c/ Repolho, Massa Fusilli e Pepino
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha