

Ementa de 3 a 7 de fevereiro

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
Sopa	Creme de Legumes com Espinafres
Prato Principal	Filete de Pescada Panado com Esparguete e Tomate
Prato Vegetariano	Bolonhesa Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão de mistura com manteiga

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e bolacha
Sopa	Sopa de Cevadinha
Prato Principal	Arroz de Frango com Alface
Prato Vegetariano	Feijão Preto Estufado com Legumes e Arroz
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com fiambre

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com fiambre
Sopa	Creme de Brócolos
Prato Principal	Salada de Pota com Batata e Pepino
Prato Vegetariano	Salada de Ovo com Batata, Salsa e Cebola
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo e pão integral com queijo

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo e cereais
Sopa	Sopa Juliana
Prato Principal	Febras de Porco no Forno c/ Massa, Alface e Beterraba
Prato Vegetariano	Macarronada de Grão de Bico com Feijão Verde e Pimentos
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo e cereais

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte, pão branco com manteiga
Sopa	Sopa de Agrião
Prato Principal	Arroz de Peixe com Tomate
Prato Vegetariano	Arroz de Vegetais em Molho de Tomate
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão branco com queijo