

Ementa de 24 a 28 de fevereiro

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com queijo
Sopa	Sopa de Espinafres
Prato Principal	Hambúrguer no Forno com Arroz de Açafrão e Feijão Verde
Prato Vegetariano	Feijoada Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão integral com manteiga

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte, pão branco com fiambre
Sopa	Sopa à Lavrador
Prato Principal	Salada de Grão de Bico com Bacalhau, Batata e Alface
Prato Vegetariano	Batata em Cebolada com Ovo e Alface
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com fiambre
Sopa	Sopa de Agrião
Prato Principal	Macarronada de Carnes
Prato Vegetariano	Farfalle de Ervilhas com Cogumelos
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão de mistura com fiambre

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo e cereais
Sopa	Sopa da Horta
Prato Principal	Filete de Perca no Forno c/ Ervas Aromáticas, Arroz de Ervilhas e Tomate
Prato Vegetariano	Arroz de Feijão Catarino com Pimentos , Cenoura e Repolho
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo e cereais

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
Sopa	Sopa de Abóbora e Alho-Francês
Prato Principal	Massinha de Frango com Alface e Pepino
Prato Vegetariano	Empadão de Legumes
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha