

Ementa de 22 a 24 de abril

2ª feira

Lanche da Manhã	
Sopa	
Prato Principal	
Prato Vegetariano	
Sobremesa	
Pão	
Lanche da Tarde	

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
Sopa	Canja
Prato Principal	Frango Assado com Arroz, Alface e Beterraba Raspada
Prato Vegetariano	Massada Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com manteiga

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral c/ fiambre
Sopa	Sopa Juliana
Prato Principal	Salada de Atum com Feijão Frade, Batata e Pepino
Prato Vegetariano	Salada de Ovo com Feijão Frade, Cebola e Salsa
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão integral com fiambre

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo e cereais
Sopa	Couve Lombarda e Feijão Encarnado
Prato Principal	Farfalle de Queijo, Fiambre e Salsicha com Cenoura Raspada e Alface
Prato Vegetariano	Arroz de Legumes com Feijão Encarnado e Tomate
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão branco com fiambre

6ª feira

Lanche da Manhã	
Sopa	
Prato Principal	
Prato Vegetariano	
Sobremesa	
Pão	
Lanche da Tarde	

