

Ementa de 2 a 6 de junho

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com queijo
Sopa	Creme de Cenoura
Prato Principal	Pastéis de Bacalhau com Arroz de Cenoura e Feijão Verde
Prato Vegetariano	Arroz com Cogumelos Estufados e Pimentos
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte, pão de mistura com manteiga
Sopa	Cevadilha
Prato Principal	Febras de Porco c/ Massa, Alface e Cenoura Raspada
Prato Vegetariano	Chilli de Feijão Preto c/ Massa, Alface e Cenoura Raspada
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com fiambre
Sopa	Sopa Juliana
Prato Principal	Perca no Forno com Puré de Batata e Pepino
Prato Vegetariano	Salada de Grão com Batata, Cebola e Pepino
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo e cereais

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo e cereais
Sopa	Creme de Alho-Francês
Prato Principal	Jardineira de Porco com Arroz
Prato Vegetariano	Repolho Salteado com Arroz, Milho Doce e Cenoura
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão de mistura com fiambre

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com manteiga
Sopa	Abobóra e Grão
Prato Principal	Filete de Pescada Panado no Forno c/ Esparguete e Tomate
Prato Vegetariano	Bolonhesa Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e pão integral com queijo

