

## Ementa de 9 a 13 de junho

### 2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com queijo
Sopa	Creme de Brócolos
Prato Principal	Arroz de Frango com Brócolos
Prato Vegetariano	Arroz com Cogumelos Estufados e Pimentos
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

### 3ª feira

Lanche da Manhã	
Sopa	
Prato Principal	
Prato Vegetariano	
Sobremesa	
Pão	
Lanche da Tarde	

### 4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com fiambre
Sopa	Sopa de Legumes
Prato Principal	Hambúrguer no Forno com Esparguete e Pepino
Prato Vegetariano	Rancho Vegetariano
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo e cereais

### 5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo e cereais
Sopa	Sopa da Horta
Prato Principal	Filete de Pescada Panado c/ Arroz de Ervilha e Tomate
Prato Vegetariano	Salada de Ovo com Batata, Salsa e Cebola
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão de mistura com fiambre

### 6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com manteiga
Sopa	Creme de Abóbora
Prato Principal	Lasanha de Frango
Prato Vegetariano	Lasanha Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e pão integral com queijo

