Região Autónoma da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia

escola básica e secundária Padre Manuel Alvares

INFORMAÇÃO

Prova de Equivalência à frequência de Educação Física
Prova 311/2025
12º ano de escolaridade

1.Introdução

O presente documento visa divulgar as caraterísticas da prova de exame nacional do ensino secundário da disciplina de, a realizar em 2025 pelos alunos.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referidas no Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração;
- Ponderação.

Importa referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Programa de Educação Física em vigor, não abrangendo todas as modalidades

desportivas que este possibilita, mas sim procurando incidir em algumas modalidades desportivas basilares. Para propósito, será objeto de avaliação:

- Conhecer a importância da atividade física no bem estar e saúde do indivíduo;

- Identificar as regras fundamentais das Atividades Físicas Desportivas (Basquetebol, Voleibol, Atletismo e Atividades Rítmicas Expressivas);

- Conhecer o modo de execução (determinantes técnicas) das ações técnico - táticas básicas das Atividades Físicas Desportivas, Basquetebol e Voleibol, e das ações técnicas do Atletismo e das Atividades Rítmicas Expressivas;

- Executar as principais ações técnico - táticas do Basquetebol e Voleibol;

- Executar as principais ações técnicas da corrida de barreiras (40m), salto em altura e, lançamentos do peso e dardo;

- Executar nas Atividades Rítmicas Expressivas, sequências de elementos técnicos elementares numa coreografia individual, aplicando os critérios de expressividade, de acordo com os motivos das composições.

3. Caraterização da prova escrita e prática

A prova escrita é composta por dois grupos, o primeiro grupo incide sobre o tema "Saúde e Bem estar" e contém uma pergunta de resposta descritiva. O segundo grupo é composto por dezasseis perguntas de resposta múltipla que incidem sobre as regras fundamentais das modalidades desportivas abordadas na prova, Basquetebol, Voleibol, Atletismo e Atividades Rítmicas Expressivas, e ainda por quatro questões de resposta descritiva, que tratam das determinantes técnicas das ações técnico - táticas básicas das Atividades Físicas Desportivas, Basquetebol e Voleibol, e das ações técnicas do Atletismo e das Atividades Rítmicas Expressivas.

A prova prática, consiste na execução das principais ações técnico-táticas do Basquetebol e Voleibol. Incide ainda na execução das principais ações técnicas da corrida de barreiras (40m), corrida de velocidade (60m), salto em altura, lançamento do peso e, lançamento do dardo, no Atletismo. No que diz respeito às Atividades Rítmicas Expressivas, o examinando deverá realizar uma sequência de elementos técnicos elementares, numa coreografia individual, aplicando os critérios de expressividade, de acordo com os motivos das composições.

Conteúdos	Estrutura	Cotações
Prova escrita I - Saúde e Bem Estar II - Atividades Físicas Desportivas: - Basquetebol; - Voleibol; - Atletismo; - Atividades Rítmicas Expressivas – Dança.	**Prova escrita** ***Grupo I*** Uma pergunta de resposta descritiva ***Grupo II*** Dezasseis perguntas de resposta múltipla Quatro perguntas de resposta descritiva	**Prova escrita** **40** Pontos **80** Pontos (16x5) **80** Pontos (4x20) _____ **200** Pontos
Prova Prática I - Atividades Físicas Desportivas Coletivas: - Basquetebol; - Voleibol. II - Atividades Físicas Desportivas Individuais: - Atletismo - Atividades Rítmicas Expressivas – Dança.	**Prova Prática** Atividades Físicas Desportivas Coletivas- ações técnico-táticas: - Basquetebol e; - Voleibol. Atividades Físicas Desportivas Individuais- ações técnicas: - Atletismo e; - Atividades Rítmicas Expressivas.	**Prova Prática** (5 x 10) (5 x 10) (5 x 10) (5 x 10) _____ **200 Pontos**

4. Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Escolha múltipla:

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

– uma opção incorreta;

– mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

Resposta descritiva:

Os critérios de classificação das respostas aos itens de resposta descritiva apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação. A resposta será desvalorizada se não houver rigor e correção relativamente aos conhecimentos pretendidos. Também será desvalorizada a questão que não tenha clareza de exposição e organização da resposta.

5. Material

Componente teórica:

O examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitida a consulta de dicionário.

Não é permitido o uso de corretor.

Componente prática:

Vestuário apropriado para a prática de Educação Física (sapatilhas, calções, camisola ou fato de treino).

6. Duração

- Componente escrita: 90 minutos;
- Componente prática: 90 minutos.

7. Ponderação

A prova escrita tem a ponderação de 30% e a prática tem a ponderação de 70% para a nota final da prova.