

INFORMAÇÃO-PROVA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2025

Prova 28 – Modalidade Prática

2.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor, Programa e Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física e o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os domínios de referência seguintes:

- Atividades Físicas.
- Aptidão Física.
- Conhecimentos.

Caracterização da prova

A prova visa:

- no domínio das Atividades Físicas – Jogos Desportivos Coletivos, realizar com correção global, em situação de exercício critério, as principais ações técnico-táticas programáticas, nas modalidades de Basquetebol (drible, lançamento e passe) e Voleibol (serviço, toque de dedos, manchete);
- no domínio das Atividades Físicas – Atletismo, realizar com correção global a corrida de 40 metros, no menor tempo possível, tendo como referência a tabela de valores do programa *FitEscola*;
- no domínio das Atividades Físicas – Ginástica - Solo: rolamentos/cambalhotas, posições de flexibilidade e de equilíbrio, apoio facial invertido e roda; Ginástica - Aparelhos: saltos no minitrampolim, no boque e no plinto;
- no domínio da Aptidão Física, realizar o teste de aptidão aeróbia (vaivém), tendo como referência a tabela de valores do programa *FitEscola*.

Os critérios gerais de classificação

Quadro 1- Valorização dos domínios da prova

Domínios	Subdomínios	Cotação (em pontos)
Atividades Físicas/Conhecimentos	Jogos Desportivos Coletivos: <ul style="list-style-type: none">• Basquetebol• Voleibol	50
	Atletismo: <ul style="list-style-type: none">• Corrida de 40m	15
	Elementos Gímnicos: <ul style="list-style-type: none">• <i>Ginástica de Solo e Aparelhos</i>	20
Aptidão Física	Aptidão Aeróbia: <ul style="list-style-type: none">• Vaivém	15

- A classificação a atribuir a cada item da prova prática resulta do nível de execução apresentado pelo aluno e é expressa por um número inteiro, numa escala de 1 a 5.

Critérios	Valor
O aluno realiza bem, sem incorreções.	5
O aluno realiza bem, com pequenas incorreções.	4
O aluno realiza com dificuldades.	3
O aluno tenta, mas não realiza.	2
O aluno não realiza.	1

Material

O aluno deve ser portador de:

- sapatilhas;
- meias;
- calções desportivos ou fato de treino;
- *t-shirt*;
- caneta de tinta indelével, azul ou preta.

O aluno deve estar devidamente equipado no início da prova.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.