

Ementa de 15 a 19 a setembro

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
Sopa	Creme de Cenoura
Prato Principal	Filete de Pescada Panado c/ Massa, Cenoura e Milho Doce
Prato Vegetariano	Arroz de Vegetais em Molho de Tomate
Sobremesa	Mouse
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e Bolacha

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte, pão branco com fiambre
Sopa	Sopa de Legumes
Prato Principal	Frango Assado com Arroz e Macedónia
Prato Vegetariano	Bolonhesa Vegetariana
Sobremesa	Gelatina
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com manteiga
Sopa	Sopa de Abóbora e Grão
Prato Principal	Massada de Atum com Brócolos
Prato Vegetariano	Caril de Legumes
Sobremesa	Mouse
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão integral com queijo

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e bolacha
Sopa	Creme de Brócolos
Prato Principal	Feijoada de Carnes com Arroz
Prato Vegetariano	Feijoada à Vegetariana com Arroz
Sobremesa	Gelatina
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com fiambre

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
Sopa	Sopa da Horta
Prato Principal	Pescada no Forno com Puré de Batata e Feijão Verde
Prato Vegetariano	Rancho Vegetariano
Sobremesa	Gelatina
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha

