

Ementa de 27 a 31 de outubro

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
Sopa	Abóbora e Grão de Bico
Prato Principal	Almôndegas Estufadas no Forno c/ Arroz e Alface
Prato Vegetariano	Grão de Bico Estufado com Legumes e Arroz
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e Bolacha

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte, pão branco com fiambre
Sopa	Sopa de Legumes
Prato Principal	Massada de Peixe com Tomate
Prato Vegetariano	Caril de Legumes com Massa
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com manteiga
Sopa	Caldo Verde
Prato Principal	Feijoada de Carnes com Arroz
Prato Vegetariano	Feijoada Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão integral com queijo

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e bolacha
Sopa	Sopa à Lavrador
Prato Principal	Bacalhau à Gomes de Sá
Prato Vegetariano	Salada Russa de Ovo Cozido
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com fiambre

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
Sopa	Canja
Prato Principal	Frango Assado com Massa e Alface
Prato Vegetariano	Massa de Legumes com Cogumelos e Tomate
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha