

Ementa de 8 a 12 de dezembro

2ª feira

Lanche da Manhã	
Sopa	
Prato Principal	
Prato Vegetariano	
Sobremesa	
Pão	
Lanche da Tarde	

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte, pão branco com fiambre
Sopa	Sopa de Legumes
Prato Principal	Massada de Peixe com Feijão Verde
Prato Vegetariano	Massada Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

4ª feira

Lanche da Manhã	
Sopa	
Prato Principal	
Prato Vegetariano	
Sobremesa	
Pão	
Lanche da Tarde	

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e bolacha
Sopa	Creme de Feijão Verde
Prato Principal	Salada de Pota com Batata e Alface
Prato Vegetariano	Salada de Feijão Frade com Batata e Ovo
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com fiambre

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
Sopa	Canja
Prato Principal	Hambúrguer com Massa e Brócolos
Prato Vegetariano	Caril de Legumes com Massa
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha