

Ementa de 2 a 6 de fevereiro

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
Sopa	Creme de Cenoura e Feijão Verde
Prato Principal	Esparguete à Bolonhesa
Prato Vegetariano	Bolonhesa Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e Bolacha

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte, pão branco com fiambre
Sopa	Sopa à Lavrador
Prato Principal	Panados de Pescada com Arroz de Ervilhas
Prato Vegetariano	Arroz com Feijão Branco e Legumes
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com manteiga
Sopa	Cevadinha
Prato Principal	Macarronada de Carnes com Jardineira
Prato Vegetariano	Macarronada Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão integral com queijo

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e bolacha
Sopa	Sopa de Abóbora e Alho Francês
Prato Principal	Atum Escabeche com Batata e Pepino
Prato Vegetariano	Salada de Batata com Ovo e Pepino
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com fiambre

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
Sopa	Canja
Prato Principal	Frango Assado com Massa, Alface e Cenoura Raspada
Prato Vegetariano	Caril de Legumes com Massa
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha