

## Ementa de 2 a 6 de fevereiro

### 2ª feira

<b>Lanche da Manhã</b>	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
<b>Sopa</b>	Creme de Cenoura e Feijão Verde
<b>Prato Principal</b>	Esparguete à Bolonhesa
<b>Prato Vegetariano</b>	Bolonhesa Vegetariana
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>Pão</b>	Mistura
<b>Lanche da Tarde</b>	Fruta, iogurte e Bolacha

### 3ª feira

<b>Lanche da Manhã</b>	Fruta, iogurte, pão branco com fiambre
<b>Sopa</b>	Sopa à Lavrador
<b>Prato Principal</b>	Panados de Pescada com Arroz de Ervilhas
<b>Prato Vegetariano</b>	Arroz com Feijão Branco e Legumes
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>Pão</b>	Branco
<b>Lanche da Tarde</b>	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

### 4ª feira

<b>Lanche da Manhã</b>	Fruta, leite meio gordo, pão integral com manteiga
<b>Sopa</b>	Cevadinha
<b>Prato Principal</b>	Macarronada de Carnes com Jardineira
<b>Prato Vegetariano</b>	Macarronada Vegetariana
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>Pão</b>	Integral
<b>Lanche da Tarde</b>	Fruta, iogurte, pão integral com queijo

### 5ª feira

<b>Lanche da Manhã</b>	Fruta, iogurte e bolacha
<b>Sopa</b>	Sopa de Abóbora e Alho Francês
<b>Prato Principal</b>	Atum Escabeche com Batata e Pepino
<b>Prato Vegetariano</b>	Salada de Batata com Ovo e Pepino
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>Pão</b>	Mistura
<b>Lanche da Tarde</b>	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com fiambre

### 6ª feira

<b>Lanche da Manhã</b>	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
<b>Sopa</b>	Canja
<b>Prato Principal</b>	Frango Assado com Massa, Alface e Cenoura Raspada
<b>Prato Vegetariano</b>	Caril de Legumes com Massa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>Pão</b>	Branco
<b>Lanche da Tarde</b>	Fruta, iogurte e bolacha