

Ementa de 23 a 27 de fevereiro

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
Sopa	Creme de Alho - Francês
Prato Principal	Filete de Cavala c/Cebolada, Batata e Brócolos
Prato Vegetariano	Salada de Feijão Frade com Batata, Ovo e Brócolos
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e Bolacha

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte, pão branco com fiambre
Sopa	Canja
Prato Principal	Esparguete à Bolonhesa com Couve de Bruxelas
Prato Vegetariano	Bolonhesa Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com manteiga
Sopa	Sopa de Legumes
Prato Principal	Filete de Pescada Panado c/ Arroz de Ervilhas e Tomate
Prato Vegetariano	Cogumelos Estufados com Arroz de Ervilhas e Tomate
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão integral com queijo

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e bolacha
Sopa	Sopa de Agrião
Prato Principal	Macarronada de Carnes com Jardineira
Prato Vegetariano	Rancho Vegetariano
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com fiambre

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
Sopa	Creme de Espinafres
Prato Principal	Lombos de Escamudo no Forno c/ Batata Assada e Alface
Prato Vegetariano	Legumes Salteados com Batata
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha