

Ementa de 16 a 20 de março

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
Sopa	Creme de Feijão Verde
Prato Principal	Hambúrguer no Forno c/ Massa e Alface
Prato Vegetariano	Cogumelos Estufados com Massa e Alface
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e Bolacha

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte, pão branco com fiambre
Sopa	Sopa da Horta
Prato Principal	Salada Russa de Atum
Prato Vegetariano	Salada de Batata com Feijão Frade e Ovo
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com manteiga
Sopa	Canja
Prato Principal	Lasanha de Carne com Alface
Prato Vegetariano	Lasanha Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão integral com queijo

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e bolacha
Sopa	Creme de Espinafres
Prato Principal	Filete de Pescada Panado no Forno c/ Arroz de Ervilhas e Feijão Verde
Prato Vegetariano	Chilli de Feijão Preto com Arroz
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com fiambre

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
Sopa	Couve Lombarda e Feijão Encarnado
Prato Principal	Febras de Porco com Esparguete e Couve de Bruxelas
Prato Vegetariano	Caril de Legumes e Esparguete
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha