

Ementa de 23 a 27 de março

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
Sopa	Creme de Cenoura
Prato Principal	Lombos de Escamudo c/ Puré de Batata e Tomate
Prato Vegetariano	Salada de Ovo c/ Grão de Bico, Batata e Tomate
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e Bolacha

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte, pão branco com fiambre
Sopa	Sopa de Legumes
Prato Principal	Strogonoff de Frango com Arroz e Feijão Verde
Prato Vegetariano	Strogonoff de Ervilhas e Cogumelos c/ Arroz
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com manteiga
Sopa	Sopa de Abóbora e Feijão Verde
Prato Principal	Massada de Peixe com Bróculos
Prato Vegetariano	Caril de Legumes com Massa
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão integral com queijo

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e bolacha
Sopa	Sopa à Lavrador
Prato Principal	Jardineira de Carnes com Arroz
Prato Vegetariano	Jardineira à Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com fiambre

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
Sopa	Creme de Agrião
Prato Principal	Bacalhau à Brás com Alface
Prato Vegetariano	Legumes à Brás com Alface
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha