

**SEM CULTURA,  
A LIBERDADE  
É PRIVILÉGIO  
PERIGOSO**

**PARTICIPANTES  
SELECCIONADOS**

**Projeto de acreditação Erasmus+  
2025-1-PT01-KA121- SCH-000314524**

# **MOBILIDADES ALUNOS**

**Local: Polónia, Częstochowa**

**Escola: Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych  
im. Jacka Malczewskiego w Częstochowie**

**7/2 a 14/2/2026**

## **Alunos seleccionados (secundário)**

Sebastião Faia de Sousa

Catarina Fernandes Almada

Marisa Abreu

Solargenis del Carmen Herrera Álvarez

Diego Josué Gonçalves Gonçalves

## **Professores acompanhantes**

Ana Rita Estácio

Vítor Dias



Cofinanciado pela  
União Europeia

**Local: Turim, Itália**

**Escola: Istituto di Istruzione  
Superiore Albe Steiner  
1/3 a 7/3/2026**

**Alunos selecionados (secundário)**

Ana Filipa Agrela Livramento

Catarina Beatriz A. da Silva Lopes Pires

Teresa Gonçalves Silva Mateus

Liliana Erica Rodrigues de Agrela

**Professores acompanhantes**

Liliana da Gama

Isabel Rocha



Cofinanciado pela  
União Europeia

**Local: Tenerife, Espanha**

**Escola: IES Valle Guerra**

**16/5 a 23/5/2026**

**Alunos seleccionados (secundário)**

Lara Patrícia Gonçalves Fernandes

Joana Gonçalves Machado

Luís Miguel da Silva Cabral

Manuel Enrique Sol Fernandez

Maksim Alberto Sayani Portugal Jimenez

**Professores acompanhantes**

Liliana da Gama

Nélio Teles



Cofinanciado pela  
União Europeia

**Local: Lanzarote, Espanha**

**Escola: CEO Argana**

**10/5 a 16/5/2026**

**Alunos selecionados (3º ciclo)**

Maria Constança Silva Carrilero

Matilde Jardim Henriques

Inês José Rodrigues Barros

Jorge Gouveia Rocha Martins de Freitas

Gonçalo Miguel Carvalho de Miranda

Tiago Afonso Camacho Freitas

Leonor de Andrade Batista

**Professores acompanhantes**

Paula Jesus

Lília Pereira



Cofinanciado pela  
União Europeia

# **CURSOS PESSOAL EDUCATIVO**

## **Special Needs: Education for all**

Paulo Valadar

Mariana Cordeiro

Maria Emília Fernandes

## **Yoga, meditation, well-being**

Lídia Carvalho

Águeda Araújo León

## **STEAM/STEM in the classroom**

José Augusto Alves Pinhão

Luís Manuel Marques da Silva

## **Mindfulness: Breathing technique that is changing the 21st century classroom**

Graça Maria Henriques Dias

Zózima de Fátima Ribeiro Faia

## **Basic English for school staff**

Fernanda de Jesus Pereira

Marina do Carmo Nunes de Sousa Martins

## **Strategic Leadership and Management for Principals, vice principals and policymakers**

Susana Capelo

Joana Luzirão