

## Ementa de 27 a 30 de Abril

### 2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
Sopa	Sopa de Espinafres
Prato Principal	Pastéis de Bacalhau c/ Arroz de Cenoura e Tomate
Prato Vegetariano	Estufado de Legumes c/ Feijão Branco, Arroz e Tomate
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e Bolacha

### 3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte, pão branco com fiambre
Sopa	Creme de Cenoura
Prato Principal	Esparguete à Bolonhesa c/ Alface
Prato Vegetariano	Bolonhesa à Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

### 4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com manteiga
Sopa	Sopa Camponesa
Prato Principal	Salada de Feijão Frade c/ Atum, Batata e Pepino
Prato Vegetariano	Salada de Feijão Frade c/ Ovo, Batata e Pepino
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão integral com queijo

### 5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e bolacha
Sopa	Sopa de Alho Francês e Feijão Verde
Prato Principal	Febras de Porco no Forno c/ Arroz de Cenoura e Feijão Verde
Prato Vegetariano	Arroz de Cenoura c/ Cogumelos Estufados e Feijão Verde
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com fiambre

### 6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
Sopa	Sopa de Abóbora e Agrião
Prato Principal	Salmão no Forno c/ Batata e Bróculos
Prato Vegetariano	Batata Salteada com Legumes e Grão
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha