

Ementa de 18 a 22 de maio

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
Sopa	Creme de Brócolos
Prato Principal	Almôndegas no Forno c/ Esparguete e Tomate
Prato Vegetariano	Ovos Escalfados em Molho de Tomate c/ Esparguete
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e Bolacha

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte, pão branco com fiambre
Sopa	Sopa de Legumes
Prato Principal	Massada de Peixe com Couve de Bruxelas
Prato Vegetariano	Rancho Vegetariano
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com manteiga
Sopa	Caldo Verde
Prato Principal	Jardineira de Carnes com Arroz
Prato Vegetariano	Feijão Preto Estufado com Legumes e Arroz
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão integral com queijo

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e bolacha
Sopa	Sopa da Horta
Prato Principal	Atum Escabeche com Batata e Pepino
Prato Vegetariano	Salada de Batata com Ovo e Legumes
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com fiambre

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
Sopa	Sopa de Agrião
Prato Principal	Esparguete à Bolonhesa com Alface
Prato Vegetariano	Strogonoff de Ervilhas e Cogumelos com Esparguete
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha