

## Ementa de 8 a 12 de junho

### 2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
Sopa	Caldo Verde
Prato Principal	Filete de cavala com milho e alface
Prato Vegetariano	Salada de ovo com feijão frade e legumes
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e Bolacha

### 3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte, pão branco com fiambre
Sopa	Canja
Prato Principal	Feijoada de carnes com arroz
Prato Vegetariano	Feijoada vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

### 4ª feira

Lanche da Manhã	<b>FERIADO</b>
Sopa	
Prato Principal	
Prato Vegetariano	
Sobremesa	
Pão	
Lanche da Tarde	

### 5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e bolacha
Sopa	Creme de ervilhas
Prato Principal	Hambúrguer no forno com massa e tomate
Prato Vegetariano	Bolonhesa vegetariana com tomate
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com fiambre

### 6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
Sopa	Sopa de abóbora com feijão verde
Prato Principal	Filete de pescada panado com batata assada e feijão verde
Prato Vegetariano	Grão de bico estufado com repolho, batata assada e feijão verde
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha