

Ementa de 28 de setembro a 2 de outubro

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
Sopa	Creme de Alho Francês
Prato Principal	Hambúrguer c/ Batata Frita, Arroz de Açafrão e Alface
Prato Vegetariano	Strogonoff de Cogumelos c/ Arroz de Açafrão e Alface
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e Bolacha

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte, pão branco com fiambre
Sopa	Sopa de Legumes
Prato Principal	Massada de Peixe e Tomate
Prato Vegetariano	Massada de Vegetais e Tomate
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com manteiga
Sopa	Canja
Prato Principal	Jardineira de Carnes com Arroz
Prato Vegetariano	Arroz de Legumes com Feijão
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão integral com queijo

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e bolacha
Sopa	Sopa à Lavrador
Prato Principal	Meia Desfeita com Grão, Batata e Pepino
Prato Vegetariano	Grão de Bico Estufado c/ Repolho, Batata e Pepino
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com fiambre

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
Sopa	Creme de Feijão Verde
Prato Principal	Strogonoff de Bovino c/ Massa e Feijão Verde
Prato Vegetariano	Farfalle com Ervilhas, Cogumelos e Feijão Verde
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha