Ementa de 26 a 30 de outubro

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com queijo
Sopa	Creme de Ervilhas
Prato Principal	Almôndegas com Arroz e Tomate
Prato Vegetariano	Strogonoff de Ervilhas c/ Cogumelos e Arroz
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, Iogurte e Bolacha

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte, pão branco com fiambre
Sopa	Sopa de Legumes
Prato Principal	Massada de Atum com Feijão Verde
Prato Vegetariano	Rancho Vegetariano
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão integral com manteiga
Sopa	Canja
Prato Principal	Strogonoff de Bovino c/ Feijão Preto, Arroz e Couve de Bruxelas
Prato Vegetariano	Chilli de Feijão Preto com Legumes e Arroz
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Integral
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte, pão integral com queijo

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e bolacha
Sopa	Sopa à Lavrador
Prato Principal	Bacalhau com Natas e Alface
Prato Vegetariano	Caril de Legumes com Batata
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Mistura
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão de mistura com fiambre

6 ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão branco com manteiga
Sopa	Creme de Abóbora
Prato Principal	Costeletas com Massa e Tomate
Prato Vegetariano	Massada de Vegetais com Tomate
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Branco
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha