

**Informação - Prova de equivalência à frequência de Educação Física - Prova 26/2025**

3.º Ciclo do Ensino Básico

**Objeto de avaliação**:

A prova tem por referência as aprendizagens essenciais lecionadas no terceiro ciclo de escolaridade.

- ÁREA da Aptidão Física;

- SUBÁREA JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS: Matéria - Basquetebol; Futebol;

- SUBÁREA ATLETISMO;

- SUBÁREA OUTRAS – MATÉRIA - Badminton;

**Caraterísticas e estrutura:**

Prova Prática

GRUPOS – Grupo I, com os conteúdos de condição física, com o tipo de questões realizadas com o teste de FITescola e com a cotação de 20 pontos.

O Grupo II com os conteúdos de futebol e basquetebol, com o tipo de questões em situação de jogo e exercícios-critério e com a cotação de 50 pontos.

O Grupo III com os conteúdos de badminton e atletismo e com o tipo de questões de situação de prova ou jogo e exercícios-critério com a cotação de 30 pontos.

**Critérios gerais de classificação:**

Nos testes físicos o aluno realiza os testes de condição física sendo-lhe atribuído o valor alcançado em cada um deles.

Na situação de jogo ou prova o aluno em situação de jogo executa, ou não, cada um dos elementos táticos propostos. A cotação é dada de acordo com a qualidade total, parcial ou nula, do desempenho.

No exercício critério o aluno executa, ou não, cada uma das determinantes técnicas da tarefa proposta. A cotação é dada de acordo com a qualidade total, parcial ou nula, do desempenho.

**Duração:**

Esta prova tem a duração de 45 minutos.

**Material que pode ser usado na prova**

O material requerido para o exame prático são sapatilhas, meias, camisola, calções ou fato de treino. O aluno não poderá utilizar acessórios como relógios, anéis, colares, etc. Poderá utilizar, se necessário, elásticos no cabelo.