

**Informação - Prova de equivalência à frequência de Educação Física - Prova 311/2025**

Ensino Secundário

**Objeto de avaliação**:

São os Testes de aptidão física, futebol, basquetebol e atletismo.

**Caraterísticas e estrutura:**

Prova Prática

A Prova é Constituída por 3 grupos:

GRUPOS – Grupo I, com os conteúdos da condição e aptidão física, com o tipo de questões realizadas com o teste de FitEscola e com a cotação de 30 (trinta) pontos.

O Grupo II com os conteúdos de futebol e basquetebol, com o tipo de questões em situação de jogo e exercícios-critério e com a cotação de 100 (cem) pontos.

O Grupo III com os conteúdos de atletismo e com o tipo de questões de situação de prova e exercícios-critério com a cotação de 70 (setenta) pontos.

**Critérios gerais de classificação:**

Nos testes físicos o aluno realiza os testes do fitnessgram sendo-lhe atribuído o valor alcançado em cada um deles.

Na situação de prova ou jogo o aluno executa, ou não, cada um dos elementos técnicos/táticos propostos. A cotação é dada de acordo com a qualidade total, parcial ou nula, do desempenho.

No exercício-critério o aluno executa, ou não, cada uma das determinantes técnicas da tarefa proposta. A cotação é dada de acordo com a qualidade total, parcial ou nula do desempenho.

**Duração:**

Este exame tem a duração de noventa minutos.

**Material que pode ser usado na prova**

O material requerido para o exame prático são sapatilhas, meias, camisola, calções ou fato de treino. O aluno não poderá utilizar acessórios como relógios, anéis, colares, etc. Poderá utilizar, se necessário, elásticos no cabelo.