



Data	Dia da Semana	Ementa	
13/04/2026	2ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de verdura</i>
		PRATO	<i>Esparguete com salsichas, ovo e verdura</i>
		VEGETARIANO	<i>Esparguete com ovo e verdura</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>
14/04/2026	3ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de cenoura</i>
		PRATO	<i>Bife de peru com arroz, cenoura e ervilha</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz com cenoura e ervilha</i>
		SOBREMESA	<i>Pêra</i>
15/04/2026	4ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de abóbora</i>
		PRATO	<i>Bacalhau à brás, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Batata com ovo, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Banana</i>
16/04/2026	5ª FEIRA	SOPA	<i>Caldo verde</i>
		PRATO	<i>Bife de atum com milho, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Milho com ovo, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>
17/04/2026	6ª FEIRA	SOPA	<i>Canja</i>
		PRATO	<i>Frango no forno com arroz e macedónia</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz com feijão e macedónia</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

PI'O Diretor

Assinado por: **Paula Susana Bôto Rodrigues**

Num. de Identificação: 09545664

Localização: Porto Moniz

(José Sequeira da Costa)





Data	Dia da Semana	Ementa	
20/04/2026	2ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de verdura</i>
		PRATO	<i>Macarrão com carne e verdura</i>
		VEGETARIANO	<i>Macarrão com verdura estufada</i>
		SOBREMESA	<i>Banana</i>
21/04/2026	3ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de cebola</i>
		PRATO	<i>Salmão com arroz e salada de repolho</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz com ovo mexido e salada de repolho</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>
22/04/2026	4ª FEIRA	SOPA	<i>Canja</i>
		PRATO	<i>Frango no forno com massa e courgete</i>
		VEGETARIANO	<i>Massa e courgete</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>
23/04/2026	5ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de cenoura</i>
		PRATO	<i>Lombo de porco com arroz, milho doce e ervilha</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz com milho doce e ervilha</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>
24/04/2026	6ª FEIRA	SOPA	<i>Caldo verde</i>
		PRATO	<i>Perca com batata, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Batata com grão de bico, ovo cozido, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Pl'O Diretor

Assinado por: **Paula Susana Bôto Rodrigues**

Num. de Identificação: 09545664

Localização: Porto Moniz

(José Sequeira da Costa)



Data	Dia da Semana	Ementa	
27/04/2026	2ª FEIRA	SOPA	<i>Caldo verde</i>
		PRATO	<i>Bacalhau com grão de bico, batata, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Batata com grão de bico, ovo cozido, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>
28/04/2026	3ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de cenoura</i>
		PRATO	<i>Esparguete com carne moída e verdura</i>
		VEGETARIANO	<i>Esparguete com verdura estufada</i>
		SOBREMESA	<i>Banana</i>
29/04/2026	4ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de ervilha</i>
		PRATO	<i>Peixe vermelhão com batata, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Batata com grão de bico, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>
30/04/2026	5ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de cebola</i>
		PRATO	<i>Filete de espada com arroz e couve salteada</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz com omelete e couve salteada</i>
		SOBREMESA	<i>Pêra</i>

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Pl'O Diretor

Assinado por: **Paula Susana Bôto Rodrigues**

Num. de Identificação: 09545664

Localização: Porto Moniz

(José Sequeira da Costa)

