

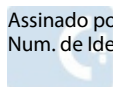


Data	Dia da Semana	Ementa	
01/06/2026	2ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de verdura</i>
		PRATO	<i>Costeleta de porco com arroz, cenoura e milho doce</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz com cenoura e milho doce</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>
02/06/2026	3ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de cenoura</i>
		PRATO	<i>Esparguete com carne moída e verdura</i>
		VEGETARIANO	<i>Esparguete com verdura salteada</i>
		SOBREMESA	<i>Banana</i>
03/06/2026	4ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de abóbora</i>
		PRATO	<i>Peixe vermelhão com batata, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Batata com grão de bico, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Pêra</i>
05/06/2026	6ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de cebola</i>
		PRATO	<i>Bife de atum com milho, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Milho com ovo, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Pl'O Diretor

Assinado por: **Paula Susana Bôto Rodrigues**  
 Num. de Identificação: 09545664



(José Sequeira da Costa)

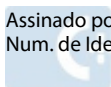


Data	Dia da Semana	Ementa	
08/06/2026	2ª FEIRA	SOPA	<i>Caldo verde</i>
		PRATO	<i>Bacalhau com grão de bico, batata, alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Batata com grão de bico, ovo cozido, alface e tomate</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>
09/06/2026	3ª FEIRA	SOPA	<i>Canja</i>
		PRATO	<i>Frango no forno com massa e verdura</i>
		VEGETARIANO	<i>Massa com verdura</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>
11/06/2026	5ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de cebola</i>
		PRATO	<i>Bife de frango com arroz e courgete</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz com courgete salteada</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>
12/06/2026	6ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de cenoura</i>
		PRATO	<i>Lombo de porco com arroz e verdura</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz com verdura estufada</i>
		SOBREMESA	<i>Pêra</i>

**Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.**

Pl'O Diretor

Assinado por: **Paula Susana Bôto Rodrigues**  
 Num. de Identificação: 09545664



(José Sequeira da Costa)