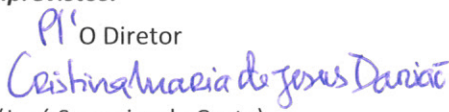




Data	Dia da Semana	Ementa	
07/09/2026	2ª FEIRA	SOPA	
		PRATO	Frango no forno com massa e verdura
		VEGETARIANO	Massa com verdura salteada
		SOBREMESA	Maçã
08/09/2026	3ª FEIRA	SOPA	
		PRATO	Costeleta de porco com arroz e verdura
		VEGETARIANO	Arroz com feijão e verdura
		SOBREMESA	Laranja
09/09/2026	4ª FEIRA	SOPA	
		PRATO	Perca com batata, alface e tomate
		VEGETARIANO	Batata com grão, alface e tomate
		SOBREMESA	Laranja
10/09/2026	5ª FEIRA	SOPA	
		PRATO	Arroz de frango com verdura
		VEGETARIANO	Arroz com verdura (milho doce e cenoura)
		SOBREMESA	Pêra
11/09/2026	6ª FEIRA	SOPA	Creme de verdura
		PRATO	Esparguete com carne moída e verdura
		VEGETARIANO	Esparguete com verdura estufada
		SOBREMESA	Pêra

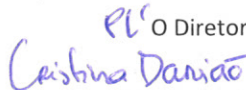
Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.


 O Diretor
 (José Sequeira da Costa)



Data	Dia da Semana	Ementa	
14/09/2026	2ª FEIRA	SOPA	Creme de verdura
		PRATO	Bife de peru com arroz e macedónia
		VEGETARIANO	Arroz com macedónia e ovo cozido
		SOBREMESA	Maçã
15/09/2026	3ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
		PRATO	Bife de atum com batata, alface e tomate
		VEGETARIANO	Batata com grão de bico, alface e tomate
		SOBREMESA	Laranja
16/09/2026	4ª FEIRA	SOPA	Creme de abóbora
		PRATO	Bacalhau à brás, alface e tomate
		VEGETARIANO	Batata com ovo, alface e tomate
		SOBREMESA	Pêra
17/09/2026	5ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
		PRATO	Costeleta de porco com massa, cenoura e courgete
		VEGETARIANO	Massa com cenoura e courgete
		SOBREMESA	Maçã
18/09/2026	6ª FEIRA	SOPA	Creme de cebola
		PRATO	Filete de espada com arroz e salada de repolho
		VEGETARIANO	Arroz com feijão e salada de repolho
		SOBREMESA	Laranja

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.


 O Diretor
 (José Sequeira da Costa)



Data	Dia da Semana	Ementa	
21/09/2026	2ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
		PRATO	Salmão com arroz, alface e tomate
		VEGETARIANO	Arroz com feijão, alface e tomate
		SOBREMESA	Laranja
22/09/2026	3ª FEIRA	SOPA	Sopa de verdura
		PRATO	Perna de porco com massa e verdura
		VEGETARIANO	Massa com verdura salteada
		SOBREMESA	Banana
23/09/2026	4ª FEIRA	SOPA	Crema de abóbora
		PRATO	Empadão de carne e verdura
		VEGETARIANO	Empadão de verdura
		SOBREMESA	Maçã
24/09/2026	5ª FEIRA	SOPA	Crema de cebola
		PRATO	Atum com feijão frade, batata, alface e tomate
		VEGETARIANO	Batata com feijão frade, alface e tomate
		SOBREMESA	Laranja
25/09/2026	6ª FEIRA	SOPA	Crema de verdura
		PRATO	Peito de frango com arroz e verdura
		VEGETARIANO	Arroz e verdura
		SOBREMESA	Maçã

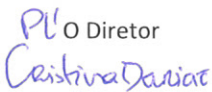
Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

PI O Diretor
Crishua Dariae
 (José Sequeira da Costa)



Data	Dia da Semana	Ementa	
28/09/2026	2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
		PRATO	Macarrão com carne
		VEGETARIANO	Macarrão com cenoura e ervilhas
		SOBREMESA	Maçã
29/09/2026	3ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
		PRATO	Bacalhau com grão de bico, batata, alface e tomate
		VEGETARIANO	Batata com grão de bico, alface e tomate
		SOBREMESA	Laranja
30/09/2026	4ª FEIRA	SOPA	Creme de ervilhas
		PRATO	Peito de peru com arroz e verdura
		VEGETARIANO	Arroz de verdura
		SOBREMESA	Banana
01/10/2026	5ª FEIRA	SOPA	Canja
		PRATO	Frango no forno com massa e verdura
		VEGETARIANO	Massa com verdura salteada
		SOBREMESA	Banana
02/10/2026	6ª FEIRA	SOPA	Creme de cebola
		PRATO	Filete de pescada com arroz e couve salteada
		VEGETARIANO	Arroz com omelete e couve salteada
		SOBREMESA	Laranja

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.


 O Diretor
 (José Sequeira da Costa)