

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE SANTA CRUZ

Ano letivo 2024-2025

PANCAC - Plano Anual de Atividades não Curriculares e Animação Cultural

Grupos disciplinares: 620 e 260

Professores responsáveis: Carla Jesus, Filipa Felgueira, Miguel Vieira e Diogo Sousa

PLANIFICAÇÃO ANUAL

PRIORIDADES DO PEE	ATIVIDADE	OBJETIVO	ESTRATÉGIAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS HUMANOS e MATERIAIS	RECURSOS ESPACIAIS	PARCERIAS	AVALIAÇÃO	
<p>- 1. Busca da melhoria em toda a ação da escola em função do sucesso educativo dos seus alunos, através do estabelecimento de metas bem claras e justas no desempenho docente.</p> <p>- 2. Diversificação da oferta curricular da escola, através da persistência na criação de oportunidades e alternativas de formação para os seus alunos tendo em vista as suas aptidões e dificuldades e a sua integração na vida ativa;</p> <p>- 3. Promoção de princípios de</p>	<p>Dia das Modalidade do Desporto Escolar – “Semana Europeia do Desporto”</p>	<p>- Incentivar os alunos para a prática desportiva regular contribuindo para uma vida ativa e saudável;</p> <p>- Divulgar e atrair alunos para as diferentes modalidades do Desporto Escolar;</p>	<p>- Integração;</p> <p>- Motivação;</p> <p>- Participação;</p> <p>- Socialização;</p> <p>- Superação.</p>	<p>25 e 26 de setembro de 2024</p>	<p>- Professores de Educação Física;</p> <p>Material específico para o desenvolvimento das diferentes modalidades:</p>	<p>- Pavilhão, campo exterior, ginásio, sala TM, sala pav.</p>		<p>- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores.</p>	
	<p>Painel das atividades</p>	<p>- Divulgar as atividades e modalidades do Desporto Escolar</p>	<p>- Afixação de cartazes informativos.</p>		<p>30 de setembro a 4 de outubro de 2024</p>	<p>- Coordenador da Atividade Interna;</p> <p>- Coordenador do Desporto Escolar.</p> <p>- Cartazes.</p>	<p>- Hall de entrada da escola e pavilhão.</p>		<p>- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores</p>
	<p>Fitescola - 1ª fase</p>	<p>- Incentivar os alunos para a prática desportiva regular contribuindo para uma vida ativa e saudável;</p>	<p>- Integração;</p> <p>- Motivação;</p> <p>- Participação;</p> <p>- Socialização;</p>		<p>30 de setembro e 4 de</p>	<p>- Professores de Educação Física.</p>	<p>- Pavilhão</p>		<p>- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores</p>

<p>cidadania, reforçando o papel formativo da escola na sensibilização para os valores e a sua ligação à comunidade em que se insere e a uma comunidade mais alargada – o mundo;</p> <p>- 4. Investimento na educação ambiental, promovendo a literacia do oceano em prol de um desenvolvimento sustentável e de uma “economia azul” e estimulando o lazer, o desporto e um maior conhecimento das nossas áreas marinhas protegidas.</p>		- Avaliar a aptidão física de cada aluno.	- Superação.	outubro de 2024	Material específico para o desenvolvimento da modalidade.			
	“Mega Sprint”: Fase Turma	- Incentivar os alunos para a prática desportiva regular contribuindo para uma vida ativa e saudável, em particular com a prática do atletismo.	- Integração; - Motivação; - Participação; - Socialização; - Superação.	21 a 25 de outubro de 2024	- Professores de Educação Física. Material específico para o desenvolvimento da modalidade.	- Pavilhão.	-DSDE;	- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores
	“Mega Sprint”: Fase Escola	- Incentivar os alunos para a prática desportiva regular contribuindo para uma vida ativa e saudável, em particular com a prática do atletismo.	- Integração; - Motivação; - Participação; - Socialização; - Superação.	31 de outubro de 2024	- Professores de Educação Física. Material específico para o desenvolvimento da modalidade.	- Pavilhão.	-DSDE;	- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores
	“Mega Sprint”: Fase Regional	- Incentivar os alunos para a prática desportiva regular contribuindo para uma vida ativa e saudável, em particular com a prática do atletismo.	- Integração; - Motivação; - Participação; - Socialização; - Superação.	15 de novembro de 2024	- Professores de Educação Física. Material específico para o desenvolvimento da modalidade.	- Estádio de Câmara de Lobos.	-DSDE;	- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores

	Dia das Atividades Náuticas	- Incentivar os alunos para a prática desportiva regular contribuindo para uma vida ativa e saudável, nomeadamente com a prática das atividades Náuticas.	- Integração; - Motivação; - Participação; - Socialização; - Superação.	15 de novembro de 2024	- Professores de Educação Física; Material específico para o desenvolvimento da modalidade.	- Piscina; - Porto recreio de Santa Cruz.	- late Clube de Santa Cruz	- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores
	Semana da Natação	- Incentivar os alunos para a prática desportiva regular contribuindo para uma vida ativa e saudável, em particular com a prática da natação.	- Integração; - Motivação; - Participação; - Socialização; - Superação.	25 a 29 de novembro	- Professores de Educação Física; Material específico para o desenvolvimento da modalidade. -	- Piscina	- DSDE	- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores
	Dia dos Patins	- Incentivar os alunos para a prática desportiva regular contribuindo para uma vida ativa e saudável, nomeadamente com a prática da patinagem.	- Integração; - Motivação; - Participação; - Socialização; - - Superação.	9 de dezembro de 2024	- Professores de Educação Física; Material específico para o desenvolvimento da modalidade.	- Pavilhão	- DSDE	- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores
	Corrida Escolar de Santo Amaro	- Incentivar os alunos para a prática desportiva regular contribuindo para uma vida ativa e saudável, em particular com a prática do atletismo.	- Divulgação nas aulas de Educação Física; - Afixação de cartazes informativos.	14 de janeiro de 2025	- Professores de Educação Física; Alunos do curso profissional. Material específico para o desenvolvimento da modalidade.	- Promenade de Santa Cruz; - Pavilhão.	- Câmara Municipal de Santa Cruz; - Bombeiros Municipais de Santa Cruz; - PSP Santa Cruz; - Polícia Marítima; - Proteção Civil; - Associação de Atletismo da Madeira.	

	Dia do Voleibol	- Incentivar os alunos para a prática desportiva regular contribuindo para uma vida ativa e saudável, em particular com a prática do voleibol.	- Integração; - Motivação; - Participação; - Socialização; - Superação.	21 de janeiro de 2025	- Professores de Educação Física. Material específico para o desenvolvimento da modalidade.	Pavilhão.	- DSDE - Associação de Voleibol.	- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores
	Laser Run	- Incentivar os alunos para a prática desportiva regular contribuindo para uma vida ativa e saudável, em particular com a prática do luser Run	- Integração; - Motivação; - Participação; - Socialização; - Superação.	5 de fevereiro de 2025	- Professores de Educação Física. Material específico para o desenvolvimento da modalidade.	Pavilhão	DSDE	- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores
	Dia dos Desportos de Raquetes	- Incentivar os alunos para a prática desportiva regular contribuindo para uma vida ativa e saudável, em particular com a prática dos desportos de raquetas.	- Integração; - Motivação; - Participação; - Socialização; - Superação.	20 de fevereiro de 2025	- Professores de Educação Física. Material específico para o desenvolvimento da modalidade.	- Pavilhão.	DSDE	- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores
	Corta-Mato Regional	- Incentivar os alunos para a prática desportiva regular contribuindo para uma vida ativa e saudável, em particular com a prática do atletismo.	- Integração; - Motivação; - Participação; - Socialização; - Superação.	14 de março de 2025	Professores de Educação Física Material específico para o desenvolvimento da modalidade.	Jardins do Lido.	- DSDE; - AARAM	- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores

Dia da Ginástica	- Incentivar os alunos para a prática desportiva regular contribuindo para uma vida ativa e saudável, em particular com a prática da ginástica.	- Integração; - Motivação; - Participação; - Socialização; - Superação.	26 de março de 2025	- Professores de Educação Física; Material específico para o desenvolvimento da modalidade.	Pavilhão	- DSDE	- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores
Tarde Diferente	- Promover hábitos de vida saudável; Envolver a comunidade escolar e educativa.	- Divulgação através de cartazes; - Divulgação nos medias; - Contacto com participantes; -Elaboração de jogos e materiais.	24 de abril de 2025	Professores de Educação Física. Material específico para o desenvolvimento da atividade.	- Pavilhão.	- PANCAC; - Alunos do curso profissional; Professores de Desporto.	- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores
Fitescola - 2ªfase	- Incentivar os alunos para a prática desportiva regular contribuindo para uma vida ativa e saudável; - Avaliar a aptidão física de cada aluno.	- Integração; - Motivação; - Participação; - Socialização; - Superação.	5 a 9 de maio de 2025	- Professores de Educação Física. Material específico para o desenvolvimento da modalidade.	Pavilhão.	.	- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores

	Entrega de prémios de mérito do Desporto Escolar	- Promover o sucesso dos alunos e dos núcleos do Desporto Escolar;		Semana após o Desporto Escolar	- Coordenação da Atividade Interna; - Professores de Educação Física. Material específico para o desenvolvimento da modalidade.	- Pavilhão.	- DSDE	- Avaliação formativa incidindo principalmente nas atitudes e valores
--	--	--	--	--------------------------------	---	-------------	--------	---

Notas:

- (1) - As datas de algumas atividades, estão dependentes das entidades que irão prestar apoio especializado, sobretudo da DSDE;
- (2) - O dia das modalidades (Voleibol, Desportos de Raquetes, Basquetebol Patins e Desportos de Combate), terá como público-alvo, os alunos com Educação Física nesses dias.
- (3) - As atividades de maior envolvimento (Corrida Escolar Santo Amaro e Tarde Diferente), solicita-se a colaboração de todos os professores de Educação Física.
- (4) - A verde estão as atividades a desenvolver pelo Desporto Escolar e Atividade Interna e a azul as atividades a desenvolver pelo Grupo Disciplinar.

Santa Cruz, 19 de setembro de 2024