



SEGUNDA – FEIRA		20-10-2025
SOPA	Creme de Ervilhas	
PRATO	Almôndegas de Bovino Estufadas, Arroz de cenoura e Feijão-verde ^{6,12}	
VEGETARIANO	Bolinhos de Grão-de-bico com Arroz de cenoura ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		21-10-2025
SOPA	Batata-doce e Espinafres	
PRATO	Massa de Atum, Alface e Tomate ^{1,3,4,12}	
VEGETARIANO	Massa com Salteado de Feijão-encarnado e Cogumelos ^{1,3,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		22-10-2025
SOPA	Canja ^{1,3,12}	
PRATO	Frango Assado, Arroz de açafrão e Brócolos ¹²	
VEGETARIANO	Caril de Lentilhas com Arroz de brócolos ¹²	
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		23-10-2025
SOPA	Creme de Curgete	
PRATO	Filete de Pescada de Cebolada, Batatinha corada e Pepino ^{4,12}	
VEGETARIANO	Tortilha Vegetariana (queijo, batata, milho-doce e pimentos) ^{3,7}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		24-10-2025
SOPA	Abóbora e Couve-repolho	
PRATO	Jardineira de Porco (macedónia) com Arroz ^{6,12}	
VEGETARIANO	Jardineira de Feijão-catarino (macedónia) com Arroz ^{6,12}	
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.