



# **PLANO DE ATIVIDADES ANUAL**

SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO

// Andreia Rubina Gouveia Gomes  
Psicóloga da EBSSC  
andreia.6038@edu.madeira.gov.pt

# Plano Anual de Atividades

## Serviço de Psicologia e Orientação

### 1. Enquadramento

O Serviço de Psicologia e Orientação (SPO) da Escola Básica e Secundária de Santa Cruz desenvolve a sua ação de acordo com o Decreto-Lei n.º 190/91, de 17 de maio, atuando nos domínios do apoio psicopedagógico, da orientação escolar e profissional e do desenvolvimento do sistema de relações da comunidade educativa. O presente Plano Anual de Atividades apresenta as ações previstas para o ano letivo, organizadas por áreas de intervenção.

### 2. Objetivos Gerais

- Promover o sucesso educativo e o bem-estar dos alunos.
- Apoiar processos de decisão escolar e profissional.
- Dinamizar ações que fomentem relações interpessoais saudáveis na comunidade educativa.
- Colaborar com docentes, famílias e entidades externas na promoção de ambientes educativos positivos.

### 3. Atividades por Domínio de Intervenção

#### 3.1 Apoio Psicopedagógico

- Reuniões com Diretores de Turma para articulação e acompanhamento dos alunos apoiados.
- Intervenção psicológica e psicopedagógica individual.
- Realização de avaliações psicológicas.
- Reuniões com Encarregados de Educação, docentes e técnicos de entidades externas.
- Articulação com professores de Educação Especial para definição de estratégias de apoio.
- Elaboração de pareceres e relatórios psicológicos.

#### 3.2 Orientação Escolar e Profissional

- Programa Inspiring Future.
- Apoio no âmbito de mudanças de turma.

- Divulgação e desenvolvimento do Programa de Orientação Vocacional (12.º ano).
- Orientação escolar e profissional individual e em grupo.
- Aplicação do Programa de Orientação Escolar e Profissional (9.º ano).
- Sessão informativa: “Cheguei ao 12.º ano e agora?”.
- Palestra: “Procura ativa de Emprego e Programas de Emprego” – Polo de Emprego.
- Reunião com o coordenador dos Cursos Profissionais para análise da oferta formativa.
- Espaço de partilha e apoio à decisão para Encarregados de Educação dos alunos do 9.º ano.
- Palestra: “Condições de acesso à Academia Militar e Escola de Sargentos e Exército”.
- Palestra: “Transição para o Ensino Secundário”.
- Palestra: “A Carreira Militar e Policial” – PSP e Exército.
- Palestra: “Profissões e Saídas Profissionais” com vários profissionais convidados.
- Organização da Feira de Cursos da Escola.
- Organização da Feira Vocacional do Concelho de Santa Cruz.
- Palestra: “Transição para o Ensino Superior”.
- Palestra: “O Ensino Superior no ISAL”, com oradores convidados.
- Palestra: “O Ensino Superior na Escola Superior São José de Cluny”.
- Palestra: “Ciências e Tecnologias: que caminhos seguir?”.
- Palestra: “Línguas e Humanidades: opções e percursos possíveis”.
- Sessão sobre Cursos Técnicos Superiores Profissionais – Universidade da Madeira.
- Sessão para alunos do Ensino Noturno sobre o Ensino Superior e CTSP.
- Recolha de interesses dos alunos do 11.º ano relativamente às disciplinas de opção.
- Auscultação de alunos interessados em Cursos de Educação e Formação.
- Reuniões com Encarregados de Educação sobre CEF.

- Sessão de divulgação da oferta formativa do Ensino Noturno (em parceria com o Instituto de Emprego).
- Apoio no ato das matrículas e na organização de turmas.

### **3.3 Desenvolvimento do Sistema de Relações da Comunidade Educativa**

- Ação de sensibilização: O trabalho de equipa no Desporto.
- Aplicação do projeto “Um Lugar Calmo e Tranquilo” (Mindfulness para jovens).
- Atividade CREATIVITY – Ateliers itinerantes.
- Sessões informativas para alunos de 4.º ano sobre transição de ciclo.
- Organização do Open Day para alunos de 4.º ano.
- Open Day para Encarregados de Educação do 4.º ano.
- Ação “Apoio Escolar Online”.
- Ações de sensibilização: Bullying, violência e comportamentos impróprios.
- Ação “Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres”.
- Ação “Prevenção do Suicídio” – SESARAM.
- Ação “Violência no Namoro” – Presença Feminina.
- Palestra: GAP YEAR.
- Participação em reuniões do Conselho Pedagógico.
- Participação nas reuniões da Comunidade Educativa.
- Participação na Divisão de Psicologia.
- Participação nas reuniões de Psicologia do Centro de Saúde de Santa Cruz.
- Reuniões com professores titulares do 1.º ciclo para levantamento de necessidades dos alunos.

## **4. Avaliação do Plano**

A avaliação do Plano Anual de Atividades será realizada através de indicadores como: número de alunos acompanhados, participação em atividades, feedback recolhido, apreciação dos docentes e relatório final do SPO. Serão igualmente consideradas reuniões de balanço e autoavaliação interna.