

EMENTA ALMOÇO



| SEGUNDA – FEIRA | | 25-05-2026 |
|------------------------|--|-------------------|
| SOPA | Creme de Ervilhas | |
| PRATO | Massa de Atum e Feijão-verde ^{1,3,4} | |
| VEGETARIANO | Massa com Salteado de Cogumelos, Ervilhas e Pimentos ^{1,3} | |
| SOBREMESA | Fruta | |
| TERÇA – FEIRA | | 26-05-2026 |
| SOPA | Canja | |
| PRATO | Frango Assado, Massa, Alface e Tomate | |
| VEGETARIANO | Caril de Grão e bico com Esparguete | |
| SOBREMESA | Fruta | |
| QUARTA – FEIRA | | 27-05-2026 |
| SOPA | Espinafres | |
| PRATO | Filete de Cavala de Cebolada, Batata corada e Beterraba | |
| VEGETARIANO | Tortilha Vegetariana (ovo, batata, milho-doce, curgete e cenoura) ³ | |
| SOBREMESA | Fruta | |
| QUINTA – FEIRA | | 28-05-2026 |
| SOPA | Abóbora e Couve-repolho | |
| PRATO | Hambúrguer de Bovino no Forno, Arroz de cenoura e Brócolos | |
| VEGETARIANO | Hambúrguer de Soja no Forno, Arroz de cenoura e Brócolos | |
| SOBREMESA | Fruta | |
| SEXTA – FEIRA | | 29-05-2026 |
| SOPA | Alho-francês | |
| PRATO | Arroz com Filete de Pescada Panado, Pepino e Milho doce | |
| VEGETARIANO | Lentilhas em Molho de Tomate com Arroz | |
| SOBREMESA | Fruta | |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

