

EMENTA ALMOÇO



SEGUNDA – FEIRA		08-06-2026
SOPA	Agrião	
PRATO	Filete de Pescada Panado, Arroz de cenoura e Alface ^{1,2,3,4,6,7,12,14}	
VEGETARIANO	Pataniscas de Alho-francês com Arroz de cenoura	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		09-06-2026
SOPA	Batata-doce e Espinafres	
PRATO	Pá de Porco Assado com Laranja, Massa e Feijão-verde ^{1,3}	
VEGETARIANO	Massa com Feijão-encarnado, Cogumelos e Pimentos ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		10-06-2026

Bom Feriado!

QUINTA – FEIRA		11-06-2026
SOPA	Creme de Cenoura	
PRATO	Massa de Frango e Macedónia ^{1,3,6}	
VEGETARIANO	Rancho à Vegetariana (grão-de-bico, couve-repolho e macedónia) ^{1,3}	
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		12-06-2026
SOPA	Encerramento das atividades letivas	
PRATO		
VEGETARIANO		
SOBREMESA		

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



gertal