

EMENTA ALMOÇO



SEGUNDA – FEIRA		21-09-2026
SOPA	Acelgas	
PRATO	Filete de Cavala de Cebolada, Batata corada, Alface e Tomate	^{4,12}
VEGETARIANO	Empadão à Vegetariana (cogumelos, cenoura, pimentos e soja)	^{3,6}
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		22-09-2026
SOPA	Creme de Brócolos	
PRATO	Frango Assado com Massa e Salada	
VEGETARIANO	Lentilhas em Molho de Tomate com Massa Espirais e Feijão-verde	^{1,3}
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		23-09-2026
SOPA	Abóbora e Feijão-encarnado	
PRATO	Arroz de Atum com Verdura	
VEGETARIANO	Pataniscas de Grão-de-bico com Arroz de cenoura	^{1,3}
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		24-09-2026
SOPA	Couve-lombarda	
PRATO	Macarronada de Porco com Macedónia	
VEGETARIANO	Strogonoff de Ervilhas e Cogumelos com Massa e Brócolos	^{1,3,7}
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		25-09-2026
SOPA	Almoços indisponíveis	
PRATO		
VEGETARIANO		
SOBREMESA		

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

