

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE SANTA CRUZ

Horário Geral da Oficina de Aprendizagem

Ano Letivo 2026/27

TEMPOS	2.ª FEIRA		3.ª FEIRA		4.ª FEIRA		5.ª FEIRA		6.ª FEIRA	
PERÍODO DA MANHÃ										
08:10 - 08:55	Arlindo Gouv. Elsa Teixeira	GEOG. MAT.	Luísa Senra	FILOS.	Paulo Franco	ING.	Paulo Franco	ING.	Adriana Gouveia	F.Q.
			Odete Freitas	MAT.	Elsa Teixeira	MAT.	Marília Gouveia	MAT.	Lurdes Fernandes	HIST.
			Elsa Teixeira	MAT.	Luísa Senra	FILOS.	Lurdes Fernandes	HIST.	Dina Santos	ING.
			Lurdes Fernandes	HIST.	Lurdes Fernandes	HIST.	Luz Spínola	EMR.		
08:55 - 09:40	Arlindo Gouv. Renato Sousa	GEOG. FRAN.	Concepcion Rodri.	ING.	Paulo Franco	ING.	Marília Gouveia	MAT.	Sandra Silva	HIST.
			Dina Santos	ING.	Luz Carapinha	MAT.	Vera Gomes	EMR	Renato Sousa	FRAN.
			Arlinda Vieira	FRAN.	Conceição Carv.	BIOLO.	Arlinda Vieira	FRAN.	Magna Vasconcel.	FRAN.
			Lurdes Fernandes	HIST.	Elsa Teixeira	MAT.	Luz Carapinha	MAT.	Elsa Teixeira	MAT.
09:55 - 10:40	Ana Caires Alexandra Oliv. Dina Santos Luz Spínola José Sousa	F.Q. FILOS. ING. EMR. INF.			Lurdes Fernandes	HIST.	Odete Freitas	MAT.	Adriana Gouveia	F.Q.
					Lurdes Fernandes	HIST.	Odete Freitas	MAT.	Lurdes Fernandes	HIST.
					Lurdes Fernandes	HIST.	Odete Freitas	MAT.	Dina Santos	ING.
					Lurdes Fernandes	HIST.	Odete Freitas	MAT.		
10:40 - 11:25	Ana Caires Alexandra Oliv. Dina Santos José Sousa Maria Franco	F.Q. FILOS. ING. INF. MAT/CIÊN	Filomena Costa	FILOS.	Marília Gouveia	MAT	Filomena Costa	FILO.	Rafael Vieira	PORT.
			Teresa Cássia	CIÊNC.	Sónia Figueira	PORT.	Luz Carapinha	MAT.	Lurdes Fernandes	HIST.
			Concepcion Rodri.	ING.	Lurdes Fernandes	HIST.	Dina Santos	ING.	Leonardo Marques	PORT.
			Vera Gomes	EMR	Fátima Câmara	GEOG.	Luís Borges	INF.	Odete Freitas	MAT.
11:40 - 12:25	Nuno Chelas Felisbela Teix.	INF. PORT.	Lurdes Fernandes	HIST.	Luz Spínola	EMR.	Odete Freitas	MAT.	Jorge Carloto	BIOLO.
					Sónia Santos	ING.	Luz Spínola	EMR.	Concepcion Rodri.	ING.
									Maria Antunes	FRAN.
									José Freitas	MÚS.
12:25 - 13:10	Nuno Chelas Sónia Paixão	INF. F.Q.								
PERÍODO DA TARDE										
13:25 - 14:10	Irene Antunes Márcio Capelo	HIST. GEOG.	Élia Freitas	INF.	Irene Antunes	HIST.	Arlindo Gouveia Isabel Fernandez	GEOG. PORT.	—	
14:10 - 14:55	Nélia Freitas André Reis	F.Q. ED.FÍS.	Isilda Tomaz Alexandra Quin.	PORT. ED.FÍS.	Filomena Costa	FILO.	—		—	
15:10 - 15:55	Cidália Moreira Isilda Tomaz Rafael Vieira	ING. PORT. PORT.	Isilda Tomaz Nuno Chelas	PORT. INF.	Alexandra Oliv. Maria Antunes	FILOS. FRAN.	—		—	
15:55 - 16:40	Cidália Moreira Isilda Tomaz	ING. PORT.	Nélia Freitas	F.Q.	André Reis	ED.FÍS.	—		—	
16:55 - 17:40	Cassilda Coimbra	HIST.	Paulo Barbosa	BIOL.	—		Horácio Franco Helena Rocha Sara Ferreira	MAT. ING. HIST.	—	
17:40 - 18:25	Cassilda Coimbra	HIST.	—		Cassilda Coimbra	HIST.	Cassilda Coimbra Sara Ferreira	HIST. HIST.	—	

LEGENDA DAS DISCIPLINAS

BIOL. Biologia	CIÊNC. Ciências	ED.FÍS. Ed. Física	EMR Ed. Moral e Religiosa	FILO. Filosofia
F.Q. Física e Química	FRAN. Francês	GEOG. Geografia	HIST. História	INF./TIC Informática/TIC
ING. Inglês	MAT. Matemática	MÚS. Música	PORT. Português	MAT/CIÊN Mat. e Ciências

Data de Emissão: 21-09-2026