ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE SANTA CRUZ

Horário Geral da Oficina de Aprendizagem

Acompanhamento Pedagógico e Apoio ao Estudo

Ano Letivo 2026/2027

TEMPOS	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
PERÍODO DA MANHÃ					
08:10 - 08:55	Arlindo Gouv. **GEOG.** Elsa Teixeira **MAT.**	Luísa Senra **FILOS.** Odete Freitas **MAT.** Elsa Teixeira **MAT.** Lurdes Fernandes **HIST.**	Paulo Franco **ING.** Elsa Teixeira **MAT.** Luísa Senra **FILOS.** Lurdes Fernandes **HIST.**	Paulo Franco **ING.** Marília Gouveia **MAT.** Lurdes Fernandes **HIST.** Luz Spínola **EMR.** Magna Vasconcel. **FRAN.**	Adriana Gouveia **F.Q.** Lurdes Fernandes **HIST.** Dina Santos **ING.**
08:55 - 09:40	Arlindo Gouv. **GEOG.** Renato Sousa **FRAN.**	Concepcion Rodri. **ING.** Arlinda Vieira **FRAN.** Lurdes Fernandes **HIST.**	Paulo Franco **ING.** Luz Carapinha **MAT.** Conceição Carv. **BIOLO.** Elsa Teixeira **MAT.** Lurdes Fernandes **HIST.** Arlinda Vieira **FRAN.** Teresa Cássia **CIÊNC.**	Marília Gouveia **MAT.** Vera Gomes **EMR** Arlinda Vieira **FRAN.** Luz Carapinha **MAT.** Odete Freitas **MAT.** Luz Spínola **EMR.**	Sandra Silva **HIST.** Renato Sousa **FRAN.** Elsa Teixeira **MAT.** Adriana Gouveia **F.Q.** Lurdes Fernandes **HIST.** Dina Santos **ING.**
09:55 - 10:40	Ana Caires **F.Q.** Alexandra Oliv. **FILOS.** Luz Spínola **EMR.** José Sousa **INF.**	Lurdes Fernandes **HIST.** Érica Dias **PORT.**	Marília Gouveia **MAT.** Sónia Figueira **PORT.** Lurdes Fernandes **HIST.** Márcio Capelo **GEOG.** Fátima Câmara **GEOG.** Luz Spínola **EMR.**	Filomena Costa **FILO.** Luz Spínola **EMR.** Luz Carapinha **MAT.** Vera Gomes **EMR** Luís Borges **INF.** Felisbela Teixeira **PORT.** Ana Luísa Freitas **BIOL.**	Lurdes Fernandes **HIST.** Leonardo Marques **PORT.** Renato Sousa **FRAN.** Márcio Capelo **GEOG.** Odete Freitas **MAT.** José Freitas **MÚS.** Luís Gouveia **TIC**
10:40 - 11:25	Ana Caires **F.Q.** Alexandra Oliv. **FILOS.** Dina Santos **ING.** José Sousa **INF.** Maria Franco **MAT/CIÊN** Luz Spínola **EMR.**	Filomena Costa **FILOS.** Teresa Cássia **CIÊNC.** Concepcion Rodri. **ING.** Vera Gomes **EMR** Lurdes Fernandes **HIST.** Ana Luísa Freit. **BIOL**	Marília Gouveia **MAT** Sónia Figueira **PORT.** Lurdes Fernandes **HIST.** Fátima Câmara **GEOG.** Sónia Santos **ING.**	Filomena Costa **FILO.** Hugo Pereira **MAT.** Luz Carapinha **MAT.** Dina Santos **ING.** Luís Borges **INF.** Odete Freitas **MAT.** Luz Spínola **EMR.** Ana Luísa Freitas **BIOL.**	Lurdes Fernandes **HIST.** Leonardo Marques **PORT.** Odete Freitas **MAT.** Jorge Carloto **BIOLO.** Concepcion Rodri. **ING.** Maria Antunes **FRAN.** José Freitas **MÚS.**
11:40 - 12:25	Felisbela Teix. **PORT.**	Filomena Costa **FILOS.** Jorge Carloto **BIOL.** Cidália Moreira **ING.**	Maria Antunes **FRAN.** Carla Esteves **MAT/CIÊN** Paulo Franco **ING.** Sónia Vieira **PORT.** Arlinda Vieira **FRAN.** Paulo Barbosa **BIOL.**	Paulo Franco **ING.** Arlinda Vieira **FRAN.** Gina Barreto **PORT.** Ana Luísa Freitas **BIOL.**	Rafael Vieira **PORT.** Adriana Gouveia **F.Q.** Maria Antunes **FRAN.** Paulo Franco **ING.** Sandra Silva **HIST.** Regina Alves **MAT.**
12:25 - 13:10	Sónia Paixão **F.Q.**	Fátima Câmara **GEOG.**	Sónia Vieira **PORT.** Paulo Barbosa **BIOL.** Carla Esteves **MAT/CIÊN**	Ana Caires **F.Q.** Adriana Gouveia **F.Q.**	Maria Antunes **FRAN.**
PERÍODO DA TARDE					
13:25 - 14:10	Irene Antunes **HIST.** Márcio Capelo **GEOG.** Ana Luísa Freit. **BIOL.**	Élia Freitas **INF.**	Irene Antunes **HIST.**	Arlindo Gouveia **GEOG.** Isabel Fernandez **PORT**	
14:10 - 14:55	Nélia Freitas **F.Q.** André Reis **ED.FÍS.** Ana Luísa Freit. **BIOL.** Nuno Chelas **MECAT.**	Isilda Tomaz **PORT.** Alexandra Quin. **ED.FÍS.**	Filomena Costa **FILO.**	Cassilda Coimbra **HIST.**	
15:10 - 15:55	Cidália Moreira **ING.** Isilda Tomaz **PORT.** Rafael Vieira **PORT.** Ana Luísa Freit. **BIOL.**	Isilda Tomaz **PORT.**	Alexandra Oliv. **FILOS.** Maria Antunes **FRAN.**		
15:55 - 16:40	Cidália Moreira **ING.** Isilda Tomaz **PORT.** Ana Luísa Freit. **BIOL.**	Nélia Freitas **F.Q.**	André Reis **ED.FÍS.**		
16:55 - 17:40	Cassilda Coimbra **HIST.** Ana Luísa Freit. **BIOL.**	Paulo Barbosa **BIOL.**		Horácio Franco **MAT.** Helena Rocha **ING.** Sara Ferreira **HIST.**	
17:40 - 18:25	Cassilda Coimbra **HIST.** Ana Luísa Freit. **BIOL.**			Cassilda Coimbra **HIST.** Sara Ferreira **HIST.**	

LEGENDA DAS DISCIPLINAS

BIOL. Biologia
F.Q. Física e Química
ING. Inglês
EMR Ed. Moral e Religiosa
INF./TIC Informática/TIC
MAT. Matemática
HIST. História
PORT. Português
FILO. Filosofia
MÚS. Música
ED.FÍS. Educação Física
GEOG. Geografia
CIÊNC. Ciências
FRAN. Francês
MAT/CIÊN Mat. e Ciências