EMENTA ALMOÇO

SEGUNDA – FEIRA	23-11-2026
SOPA	Creme de Alho-francês
PRATO	Pastéis de bacalhau com Arroz de Tomate e Salada
VEGETARIANO	Chili de Feijão-preto e Milho-doce com Arroz [6,12]
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA	24-11-2026
SOPA	Abóbora e Agrião
PRATO	Arroz de Atum, Alface e Tomate
VEGETARIANO	Lasanha à Vegetariana (soja) [1,3,6,7]
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA	25-11-2026
SOPA	Caldo-verde [6]
PRATO	Porco Assado com Cogumelos, Massa, Cenoura e Pepino
VEGETARIANO	Ovos Escalfados com Ervilhas e Arroz de cenoura [3,12]
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA	26-11-2026
SOPA	Grão-de-bico e Acelaas
PRATO	Filete de Cavala de Cebolada, Batata Corada e Feijão-verde
VEGETARIANO	Grão-de-bico Estufado com Pimentos e Batata corada [12]
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA	27-11-2026
SOPA	Canja [1,3]
PRATO	Caril de Frango (Coto), Massa e Cenoura RIPADA [1,3,7]
VEGETARIANO	Caril de Feijão-manteiga com Esparguete [1,3]
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.